



ALIANCE DĚTSKÉHO PLAVÁNÍ

pořádá seminář

PLAVECKÝ ZPŮSOB KRAUL A ZNAK

Termín: 2. 9. 2023 9–15 h

Přednášející: PaedDr. Irena Čechovská, CSc.

Místo konání: Tyršův dům – Malá Strana Praha 1

Cena: 2 200,- Kč člen, 2 600,- Kč nečlen

Plavecká příprava kraul a znak s prvky didaktiky

- možné využít jako plaveckou přípravu k autorizační zkoušce
- didaktika plaveckých způsobů kraul a znak
- nácvik kraulové a znakové techniky
- korekční cvičení
- diagnostika odchylek od modelové techniky
- teorie na suchu, praxe v bazénu (90 min)

Pro přihlášení vyplňte online přihlášku na www.alianceplavani.cz