



ALIANCE DĚTSKÉHO PLAVÁNÍ

pořádá seminář

PLAVECKÝ ZPŮSOB PRSA

- Termín:** 3. 9. 2023 9–15 h
- Přednášející:** PaedDr. Irena Čechovská, CSc.
- Místo konání:** Tyršův dům – Malá Strana Praha 1
- Cena:** 2 200,- Kč člen, 2 600,- Kč nečlen

Plavecká příprava prsa s prvky didaktiky

- možné využít jako plaveckou přípravu k autorizační zkoušce
- didaktika plaveckého způsobu prsa
- nácvik prsařské techniky
- korekční cvičení
- diagnostika odchylek od modelové techniky
- teorie na suchu, praxe v bazénu (90 min)

Pro přihlášení vyplňte online přihlášku na www.alianceplavani.cz