



ALIANCE DĚTSKÉHO PLAVÁNÍ

pořádá seminář

# VĚDOMÉ POTÁPĚNÍ A NETRADIČNÍ POMŮCKY V DĚTSKÉM PLAVÁNÍ

**Termín:** 14. 4. 2024 9.00 –16.00 h

**Přednášející:** Martina Kajerová

**Místo konání:** Baby Club Ploutvička, Beroun

**Cena:** 2 200,- Kč člen, 2 600,- Kč nečlen

## **Vědomé potápění**

- vědomé zanoření dítěte, zanoření s vyjádřeným souhlasem dítěte
- příprava a adaptace dítěte na potopení
- postupné kroky vedoucí k vědomému zanoření, vhodné formy nácviku
- problematika vědomého zanoření (kojenec, batole)

## **Netradiční pomůcky v dětském plavání**

- systematika plaveckých pomůcek, role plaveckých pomůcek v pohybovém učení
- využití plaveckých pomůcek pro nácvik plaveckých dovedností
- prezentace netradičních plaveckých pomůcek a jejich využití v dětském plavání
- teorie na suchu i praxe v bazénu

**Pro přihlášení vyplňte online přihlášku na [www.alianceplavani.cz](http://www.alianceplavani.cz)**

[www.alianceplavani.cz](http://www.alianceplavani.cz) \* [info@alianceplavani.cz](mailto:info@alianceplavani.cz)