



ALIANCE DĚTSKÉHO PLAVÁNÍ

pořádá seminář

# PLAVECKÁ VÝUKA DOSPĚLÝCH NEPLAVCŮ A ZDOKONALOVACÍ PLAVECKÁ VÝUKA DOSPĚLÝCH

**Termín:** 17. 3. 2024 9.30 –16.00 h

**Přednášející:** PaedDr. Irena Čechovská, CSc.

**Místo konání:** Juklík, Praha 5 - Stodůlky

**Cena:** 2 200,- Kč člen, 2 600,- Kč nečlen

## **Plavecká výuka dospělých neplavců a zdokonalovací plavecká výuka dospělých**

- organizace plavecké výuky dospělých neplavců (mladší dospělí, střední věk, senioři)
- zvláštnosti etap adaptace na vodní prostředí
- osvojení
- korekční cvičení
- diagnostika odchylek od modelové techniky
- teorie na suchu, praxe v bazénu (90 min)

**Pro přihlášení vyplňte online přihlášku na [www.alianceplavani.cz](http://www.alianceplavani.cz)**