



ALIANCE DĚTSKÉHO PLAVÁNÍ

pořádá seminář

# PLAVECKÁ VÝUKA DOSPĚLÝCH NEPLAVCŮ A ZDOKONALOVACÍ PLAVECKÁ VÝUKA DOSPĚLÝCH

**Termín:** 20. 2. 2025 17.00 – 19.00 h

**Přednášející:** PaedDr. Irena Čechovská, CSc.

**Místo konání:** Online – prostředí Microsoft Teams

**Cena:** 900,- Kč člen, 1 200,- Kč nečlen

## **Plavecká výuka dospělých neplavců a zdokonalovací plavecká výuka dospělých**

- organizace plavecké výuky dospělých neplavců (mladší dospělí, střední věk, senioři)
- zvláštnosti etap adaptace na vodní prostředí
- korekční cvičení
- diagnostika odchylek od modelové techniky
- teorie

**Pro přihlášení vyplňte online přihlášku na [www.alianceplavani.cz](http://www.alianceplavani.cz)**